

# Indhold

**Forord Sundhed på bundlinjen 7**

*Af Jakob Axel Nielsen*

**Kapitel 1 Hvordan går det?**

**En introduktion til bogens problemstillinger og kapitler 9**

*Af Jørn Helder og Annie Hagel*

**Kapitel 2 Hvad er sundhed? Udvalgte definitioner af godt helbred  
fra antikkens filosoffer til dagens arbejdspladser 23**

*Af Bo Veiersted*

**Kapitel 3 Tendenser til sundhed 51**

*Af Annie Hagel*

**Kapitel 4 Begrebet sundhed i filosofisk belysning 77**

*Af Ole Fogh Kirkeby*

**Kapitel 5 Sundhedsledelse – en sundhedssociologisk tilgang til  
Human Resource Management 97**

*Af Anders Bordum*

**Kapitel 6 Sundhed i et sociologisk perspektiv: moralens indtog 119**

*Af Nanna Mik-Meyer*

**Kapitel 7 Sundhed i en CSR-optik - på grænsen mellem  
privat- og arbejdsliv 139**

*Af Signe Mandrup Adamsen*

**Kapitel 8 „Rygning kan dræbe“ - en analyse af advarselstekster  
på tobaksvarer 157**

*Af Bodil Helder og Jørn Helder*

**Kapitel 9 Hvor sunde er vi, og hvor længe lever vi? 215**

*Af Bente Klarlund Pedersen*

**Kapitel 10 Psykisk sundhed på arbejdspladsen 233**

*Af Anne Grete Claudi Jensen*

**Kapitel 11 En sund arbejdsplads er god forretning 255**

*Af Anders Ladefoged*

**Kapitel 12 Tag dig nu sammen mand ... 275**

*Af Henrik Hansen*

**Kapitel 13 Opsamling og perspektiv 285**

*Af Annie Hagel og Jørn Helder*

**Om forfatterne 303**

# Sundhed på bundlinjen

*Af minister for sundhed og forebyggelse Jakob Axel Nielsen*

Det er ikke kun næstekærlighed, der får flere og flere virksomheder til at investere i deres medarbejderes sundhed. Sunde og raske medarbejdere giver nemlig gode resultater på bundlinjen.

Arbejdspladsen spiller faktisk en stor rolle, når det kommer til forebyggelse og sundhed. Det er på vores arbejde, vi bruger mange timer hver dag. Og arbejdspladsen påvirker vores normer og handlinger.

Ledelsen har et naturligt ansvar for at bakke op om sundhedsinitiativer på arbejdspladsen. Og jeg synes, at vi skal betragte ledelsens opmærksomhed på sundhed og forebyggelse som et udtryk for omsorg for medarbejderne. Det kan fremme trivslen på arbejdet og begrænse stress-niveauet.

Som minister har jeg rejst meget rundt i landet for selv at opleve hverdagen i vores sundhedsvæsen. På en af turene besøgte jeg også en stor virksomhed i Jylland, hvor jeg blev præsenteret for virksomhedens indsats for at få sundere medarbejdere. Det var ærlig talt imponerende! Der var et motionscenter med en rygscole. Der var knætræning, slanketræning og to store sportshaller til håndbold og badminton. Der var en massageordning. Og der var klare retningslinjer for, hvordan langtidssyge medarbejdere sluses tilbage til arbejdet.

Nu var det en stor arbejdsplads, og så er det selvfølgelig nemmere også at have en stort udfoldet sundhedspolitik. Men også små virksomheder har brug for medarbejdere, der er sunde og glade for at gå på arbejde. Og her tror jeg, som det også er påpeget af Forebyggelseskommissionen, at der er et stort uindfriet potentiale, hvis kommunerne samarbejder med de lokale virksomheder om konkrete forebyggelsestiltag.

For samfundet som helhed er det en kæmpe gevinst, hvis sundere arbejdspladser fx kan bidrage til at få sygefraværet bragt ned. 150.000 danskere bliver hjemme hver dag, fordi de er syge. Det svarer til ca. 5 % af arbejdsstyrken. Mon ikke alle kan være enige om, at det er alt for mange.

Sygefravær har store omkostninger for den enkelte, for virksomhederne og for samfundet. Hvis vi skal have føjet liv til årene og gode år til livet, er virksomhederne nødt til at engagere sig endnu mere i sundhed.

Mit budskab er ganske enkelt, at med sund kost, rygestopkurser og motionsmuligheder i forbindelse med arbejdspladserne kommer vi meget langt. Men husk også, at sundhed aldrig må blive en tvang. Det skal være et valg - en mulighed - for den enkelte medarbejder. Og arbejdsgiverne har også et ansvar for at gøre de sunde valg de nemme valg.