

## Vigtige Personer i mit Liv (VIPIL)

Dette spørgeskema drejer sig om dine relationer til vigtige personer i dit liv: din mor, din far og dine nære venner. Læs instruktionen til hver del omhyggeligt igennem.

### DEL I

Nogle af nedenstående påstande handler om dine følelser over for din mor eller den person, der har fungeret som mor for dig. Hvis mere end én person fungerer som mor for dig (f.eks. en biologisk mor og en stedmor), bedes du besvare spørgsmålene med henblik på den person, som du oplever har størst indflydelse på dig.

Læs venligst hver påstand og sæt bolle om ét tal, der beskriver, hvor godt påstanden passer på dig og din nuværende situation.

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
1. Min mor respekterer mine følelser.	1	2	3	4	5
2. Jeg synes, min mor gør det godt som mor.	1	2	3	4	5
3. Jeg ville ønske, at jeg havde en anden mor.	1	2	3	4	5
4. Min mor accepterer mig, som jeg er.	1	2	3	4	5
5. Jeg vil gerne høre min mors mening om ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
6. Jeg føler, at det ikke nytter noget at vise mine følelser over for min mor.	1	2	3	4	5
7. Min mor mærker, når jeg er vred eller er ked af noget.	1	2	3	4	5
8. At tale om mine problemer med min mor gør mig fløv eller får mig til at føle mig dum.	1	2	3	4	5
9. Min mor har for høje forventninger til mig.	1	2	3	4	5
10. Jeg bliver let opbragt, når jeg er sammen med min mor.	1	2	3	4	5
11. Jeg bliver meget oftere vred eller ked af det, end min mor ved.	1	2	3	4	5
12. Når vi diskuterer noget, tager min mor mine synspunkter alvorligt.	1	2	3	4	5
13. Min mor stoler på min dømmekraft.	1	2	3	4	5
14. Min mor har sine egne problemer, så jeg besværer hende ikke med mine.	1	2	3	4	5
15. Min mor hjælper mig med at forstå mig selv bedre.	1	2	3	4	5
16. Jeg fortæller min mor om mine problemer og ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
17. Jeg er vred på min mor.	1	2	3	4	5

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
<b>18.</b> Jeg får ikke megen opmærksomhed fra min mor.	1	2	3	4	5
<b>19.</b> Min mor hjælper mig med at tale om mine sorger og bekymringer.	1	2	3	4	5
<b>20.</b> Min mor forstår mig.	1	2	3	4	5
<b>21.</b> Når jeg er oprørt over noget, forsøger min mor at være forstående.	1	2	3	4	5
<b>22.</b> Jeg stoler på min mor.	1	2	3	4	5
<b>23.</b> Min mor forstår ikke, hvad jeg gennemgår i øjeblikket.	1	2	3	4	5
<b>24.</b> Jeg kan regne med min mor, når jeg har brug for at lette mit hjerte.	1	2	3	4	5
<b>25.</b> Hvis min mor ved, at noget bekymrer mig, så spørger hun mig om det.	1	2	3	4	5

(Armsden, C.C. & Greenberg, M. (1987). *The Inventory of Parent and Peer Attachment*. Dansk oversættelse: Ole Thornøe).

## DEL II

Denne del handler om dine følelser over for din far eller den person, der har fungeret som far for dig. Hvis mere end én person fungerer som far for dig (f.eks. en biologisk far og en stedfar), bedes du besvare spørgsmålene med henblik på den person, som du oplever har størst indflydelse på dig.

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
1. Min far respekterer mine følelser.	1	2	3	4	5
2. Jeg synes, min far gør det godt som far.	1	2	3	4	5
3. Jeg ville ønske, at jeg havde en anden far.	1	2	3	4	5
4. Min far accepterer mig, som jeg er.	1	2	3	4	5
5. Jeg vil gerne høre min fars mening om ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
6. Jeg føler, at det ikke nytter noget at vise mine følelser over for min far.	1	2	3	4	5
7. Min far mærker, når jeg er vred eller er ked af noget.	1	2	3	4	5
8. At tale om mine problemer med min far gør mig flov eller får mig til at føle mig dum.	1	2	3	4	5
9. Min far har for høje forventninger til mig.	1	2	3	4	5
10. Jeg bliver let opbragt, når jeg er sammen med min far.	1	2	3	4	5
11. Jeg bliver meget oftere vred eller ked af det, end min far ved.	1	2	3	4	5
12. Når vi diskuterer noget, tager min far mine synspunkter alvorligt.	1	2	3	4	5
13. Min far stoler på min dømmekraft.	1	2	3	4	5
14. Min far har sine egne problemer, så jeg besværer ham ikke med mine.	1	2	3	4	5
15. Min far hjælper mig med at forstå mig selv bedre.	1	2	3	4	5
16. Jeg fortæller min far om mine problemer og ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
17. Jeg er vred på min far.	1	2	3	4	5
18. Jeg får ikke megen opmærksomhed fra min far.	1	2	3	4	5
19. Min far hjælper mig med at tale om mine sorger og bekymringer.	1	2	3	4	5

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
<b>20.</b> Min far forstår mig.	1	2	3	4	5
<b>21.</b> Når jeg er oprørt over noget, forsøger min far at være forstående.	1	2	3	4	5
<b>22.</b> Jeg stoler på min far.	1	2	3	4	5
<b>23.</b> Min far forstår ikke, hvad jeg gennemgår i øjeblikket.	1	2	3	4	5
<b>24.</b> Jeg kan regne med min far, når jeg har brug for at lette mit hjerte.	1	2	3	4	5
<b>25.</b> Hvis min far ved, at noget bekymrer mig, så spørger han mig om det.	1	2	3	4	5

(Armsden, G.C. & Greenberg, M. (1987). *The Inventory of Parent and Peer Attachment*. Dansk oversættelse: Ole Thornøye).

### DEL III

Denne del handler om dine følelser over for dine nære venner. Læs venligst hver påstand og sæt bolle om ét tal, der beskriver, hvor godt påstanden passer på dig og din nuværende situation.

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
1. Jeg vil gerne høre mine venners synspunkter om ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
2. Mine venner mærker, når jeg er vred eller er ked af noget.	1	2	3	4	5
3. Når vi diskuterer noget, lytter mine venner til mine synspunkter.	1	2	3	4	5
4. At tale om mine problemer med mine venner gør mig flov eller får mig til at føle mig dum.	1	2	3	4	5
5. Jeg ville ønske, at jeg havde andre venner.	1	2	3	4	5
6. Mine venner forstår mig.	1	2	3	4	5
7. Mine venner opmuntrer mig til at tale om mine problemer.	1	2	3	4	5
8. Mine venner accepterer mig, som jeg er.	1	2	3	4	5
9. Jeg føler behov for at have kontakt med mine venner oftere.	1	2	3	4	5
10. Mine venner forstår ikke, hvad jeg gennemgår i øjeblikket.	1	2	3	4	5
11. Jeg føler mig ensom eller udenfor, når jeg er sammen med mine venner.	1	2	3	4	5
12. Mine venner lytter til det, jeg har at sige.	1	2	3	4	5
13. Jeg føler, at mine venner er gode venner.	1	2	3	4	5
14. Mine venner er meget lette at tale med.	1	2	3	4	5
15. Når jeg er vred over noget, forsøger mine venner at være forstående.	1	2	3	4	5
16. Mine venner hjælper mig med at forstå mig selv bedre.	1	2	3	4	5
17. Mine venner interesserer sig for, hvordan jeg har det.	1	2	3	4	5
18. Jeg er vred på mine venner.	1	2	3	4	5
19. Jeg kan regne med mine venner, når jeg har brug for at lette mit hjerte.	1	2	3	4	5

	Passer næsten aldrig el. aldrig	Passer sjældent	Passer nogle gange	Passer ofte	Passer næsten altid el. altid
<b>20.</b> Jeg stoler på mine venner.	1	2	3	4	5
<b>21.</b> Mine venner respekterer mine følelser.	1	2	3	4	5
<b>22.</b> Jeg bliver meget oftere vred eller ked af det, end mine venner ved.	1	2	3	4	5
<b>23.</b> Det virker, som om mine venner er irriterede på mig uden grund.	1	2	3	4	5
<b>24.</b> Jeg kan tale med mine venner om mine problemer og ting, der bekymrer mig.	1	2	3	4	5
<b>25.</b> Hvis mine venner ved, at noget bekymrer mig, så spørger de mig om det.	1	2	3	4	5

(Armsden, G.C. & Greenberg, M. (1987). *The Inventory of Parent and Peer Attachment*. Dansk oversættelse: Ole Thornøye).